



快適グッズをフル活用して通勤も、 自転車&ウォーキングLIFEにチェンジ!

環境とエクササイズのために、通勤や移動を自転車やウォーキングにシフトしてみよう。便利なグッズを活用すれば、毎日の通勤が楽しみに♪
通勤が無理な人も、休日にはマイカーを置いて散歩をしてみると、普段は気付かない、新しい発見に出会えるかも

BAG

3WAYタイプなら、自転車も ウォーキングもラクラク♪

PORTER/BROWSE
3WAYブリーフケース
¥32,025◎

◎ポリエステル糸を高密度に織り、軽さと強度を備えた素材を使用。PVC加工で天候を気にせず持ち歩ける。PC収納用ポケットも装備。H30×W42×D8cm、1295g、全3色



PORTER/NETWORK
3WAYバッグ ¥14,175◎

◎シンプルなデザイン、コストパフォーマンスのよさが人気のシリーズ。織りの異なったナイロン地を組み合わせ合わせたパッチワーク素材がおしゃれ。H30×W41×D13cm、820g

LG-COMFORT MISSION
¥11,550◎

◎ヘルメットバッグがモチーフ。横向きのままリュックにできる手軽さが◎。ショルダー・背面にはクッションが入っており、長時間背負っても疲れにくい。H42×W32×D6cm、約850g、全3色



動きやすいのに
見た目はフォーマル!

SHOES

ドクター・ショール
エアファイアー ソリッド
¥6090◎

◎かかとに内蔵されたジェルパッドが衝撃を吸収し、ウォーキングをサポート。フラットタイプで長距離もラクラク。サイズ22.5~24.5cm、全6色



おはよう!

いい天気だね♪



サクセスウォーク WFN
110 ¥16,800~◎

◎足の痛みに悩む女性のために開発された靴。インソールの形状やヒールの位置にこだわり、足本来の形にフィットする。ヒール高5.5cm、サイズ22~25.5cm



ランウォーク WR323C
¥19,950◎

◎スポーツメーカー「アシックス」の技術が詰まったビジネスシューズ。クッション性と通気性に優れた構造で、長時間の歩行も快適に。サイズ24.5~27.5cm

リーガル ウォーカー
112W ¥18,900◎

◎驚きの軽さとソフトな履き心地は、ビジネスシューズとは思えないほど。徒歩通勤の強い味方になりそうな一足。サイズ23.5~27cm



HEALTH CARE

目標を立てれば
さらに楽しくなる!



SUUNTO M2
¥12,600◎

◎高機能装備のおしゃれな時計として人気のブランド。計測ベルトを胸につけると心拍数と消費カロリーが計れるので、通勤しながらエクササイズ気分。全2色

STR-400J-1JF
¥10,500◎

◎ウォーキング専用のカロリー計算、歩行距離算出機能付き。日々のデータを記録することができる。設定した目標に対する達成度をグラフ化できる優れもの



For
自転車

ACCESSORY

スポーツ向けヘッドホン「Actrail」
¥1480
(編集部調べ)◎

◎イヤークリップの穴により、周りの音が適度に聞こえる。自転車に気付きやすいので、自転車、ランニングでの走行時も安心。コード長1.2m、全6種



TUNEMOUNT
Bicycle mount
¥3480◎

◎スマホを自転車に取り付け、ナビとして使う時に便利なホルダー。雨が降っても安心な止水タイプのファスナー。H13×W7.9×D2.6cm



bike cap
各¥1995◎

◎オランダ生まれの「ママチャリ」用サドルカバー。雨・汚れにも強いビニール加工の素材で、カラバリエ豊富! 洋服とのコーディネートを楽しんで。全30種

RAIN WEAR

For
自転車

スーパーストレッチサイクル
レイン ジャケット ¥13,800
パンツ ¥10,800◎

◎ストレッチの効いたオリジナル素材の自転車専用レインウェア。各XS~XL。丸めて携帯可(折りたたみ時:ジャケットH16×W9cm、パンツH10×W7cm)



自転車専用でぬれに
くくごきやすい!

「自転車大好きマップ」を利用して
お気に入りのスポットを探そう!

おすすめサイクリングコースや急勾配などの情報を自由に書き込めるWEBのコミュニティマップ。登録すればオリジナルMAPの作成もできる!



詳しくは www.bicyclemap.net/。携帯版、iPhone版もあるので、外出先でのチェックも可能

For
自転車